



FÚTBOL ESTADOUNIDENSE

Política de bienestar físico



I. RECONOCER PARA RECUPERAR

www.recognizetorecover.org

Recognize to Recover™ es el programa de educación y concientización de US Soccer destinado a promover el juego seguro y reducir las lesiones en jugadores de fútbol de todas las edades. Este programa, primero en su tipo, se desarrolló con la ayuda de expertos médicos para brindar a entrenadores, jugadores, padres y árbitros información, orientación y materiales educativos adicionales para mejorar la prevención y el manejo de lesiones. Este programa integral aborda:

- Criterios del Plan de Acción de Emergencia
- Respuesta a las condiciones cardíacas
- Condiciones de la cabeza y el cerebro / Manejo de conmociones cerebrales
- Condiciones ambientales
- Prevención de lesiones
- Nutrición e Hidratación

El programa de la selección nacional de US Soccer debe seguir las pautas de Recognize to Recover™ y los protocolos de manejo de conmociones cerebrales disponibles en:

www.recognizetorecover.org

www.ussoccerda.com/sports-medicine

Instamos a todos los miembros y organizaciones locales afiliadas a adoptar Recognize to Recover™ o un plan similar.

II. AUTORIZACIÓN MÉDICA PARA LA COMPETENCIA

US Soccer requiere que todos los miembros de las listas del Equipo Nacional obtengan la autorización médica adecuada antes de participar en un campamento determinado del Equipo Nacional.

Aunque US Soccer no controla clubes y equipos individuales en todo el país, alentamos a todos los atletas a buscar y obtener autorización médica de su médico personal al comienzo de cada temporada, antes de asistir a prácticas, sesiones de fuerza y acondicionamiento o competencia.

A. AUTORIZACIÓN PREVIA A LA TEMPORADA

Los chequeos físicos anuales realizados por médicos calificados pueden identificar inquietudes médicas que podrían afectar la seguridad o el rendimiento y son útiles para comprender el estado físico actual de preparación para el juego de un atleta. En general, se debe pedir a los médicos que revisen el historial médico, la altura/peso, la visión, el pulso y la presión arterial, el examen físico y, cuando sea posible, recomendamos un examen de detección ortopédico y pruebas de referencia de conmoción cerebral. Además de

Sin embargo, un médico puede recomendar pruebas adicionales según la situación específica de un atleta.

B. AUTORIZACIÓN DESPUÉS DE LA LESIÓN

Lo siguiente se aplica al programa de la selección nacional de fútbol de EE. UU.:

- Si un jugador lesionado es enviado a un médico, el médico determinará cuándo la lesión ha sanado lo suficiente como para que el atleta pueda volver a participar.
- Una vez que un médico ha autorizado a un atleta a regresar al juego, el entrenador atlético ("AT") del equipo o el proveedor de atención médica autorizado determina cuándo el atleta está preparado para regresar a las situaciones de práctica y juego.
- Una vez que el AT haya autorizado a un atleta a participar en prácticas y/o juegos, queda a discreción de los entrenadores cuándo el atleta reanudará su participación.

III. TRATAMIENTO DE LICENCIA PROFESIONAL MÉDICA POLÍTICA

US Soccer requiere que los profesionales médicos tratantes (médicos, entrenadores, etc.) que prestan servicios en EE. UU. Los programas de la Selección Nacional de Fútbol cumplen con las regulaciones aplicables para licencias, registros y certificaciones establecidas y consistentes con las leyes estatales y federales y organizaciones profesionales y de acreditación generalmente reconocidas.

US Soccer también requiere verificación de fuente primaria de permisos, licencias, registros o certificaciones temporales antes de comenzar a trabajar. Las personas empleadas en aquellos puestos que requieren licencia, registro o certificaciones, como se indica en la descripción del trabajo, son responsables de proporcionar copias de su permiso, licencia, registro o certificaciones y deben poseer la licencia o certificación requerida al momento de la contratación para poder realizar sus tareas. deberes a menos que la regulación permita lo contrario (por ejemplo, pasantes de entrenamiento atlético supervisados directamente por AT con licencia). Los empleados son responsables de cumplir con estos requisitos, así como de mantener su licencia al día, completar todos los requisitos de educación médica continua, según corresponda, y garantizar renovaciones oportunas. Los empleados serán suspendidos si no reciben la documentación requerida antes de la fecha de vencimiento y no se les permitirá trabajar hasta que su licencia, registro o certificación haya sido verificada de acuerdo con los procedimientos establecidos en esta política. La falta de presentación de la documentación dentro de los diez días hábiles posteriores a la suspensión puede resultar en la terminación.